

令和8年6月 開講講座

受講生募集中

おふくろの味 日本の伝承料理

6月6日	初夏のおふくろの味 ささげごはん、なすの和風ステーキ、のっぺい	管理栄養士 杉山 洋子 氏 
9月5日	初秋のおふくろの味 三色丼、鯖のホイル焼き、ひじきの大豆の炒り煮	
12月5日	簡単おせち てまり寿司、鳥の南蛮漬け、かぶら蒸し	
3月6日	初春のおふくろの味 巻き寿司、魚の香味揚げ、五目きんぴら	

日 時: 隔月第1土曜日(令和8年6/6・9/5・12/5・令和9年3/6)
(10:00~12:30)

会 場: (一財)山口県婦人教育文化会館内 山口市働く婦人の家

受講料: 3,300円 (4回分 税込金額)

材料代: 実費負担 1回 1,000円程度 ※材料代は直接講師が集金

持参品: 筆記用具、その他

募集締切: 令和8年5月30日。(消印有効)

募集人数: 20人(先着順にて)



応募方法: 窓口または往復はがき、上記の二次元コードより、講座名、住所、氏名、年齢、職業の有無、託児の有無(1回400円/生後6ヶ月以上)を記入のうえ、お申し込みください。

(途中からの受講も可能です。窓口または下記までお問い合わせ下さい。)

※ただし受講料は、1,210円×講座回数となります。



山口市働く婦人の家・(一財)山口県婦人教育文化会館

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1

TEL 083-921-1929/083-922-2792 FAX 083-932-6417