

(一財) 山口県婦人教育文化会館・山口市働く婦人の家 令和7年度 講座案内

講座名	講座内容	定員	回数	講座日	時間	受講料・その他	託児
バックアップセミナー(両立支援)	仕事と家庭生活を両立するためのノウハウを学ぶ	30	3	10月～12月	10:00～15:30	無料、教材費は実費	有
バックアップセミナー(しあわせを呼ぶことば)	「季節の言葉～夏編」「風の言葉について	20	2	7/19・7/20	7/19 14:00～16:00 7/20 10:00～12:00	無料、資料代は一部負担	有
バックアップセミナー(両立支援)(公開講座&トーク)	女性活躍時代～どうする、やまぐちの女性活躍～	100	1	9月	13:30～15:40	無料、資料代実費 NPO法人やまぐち男女共同参画会議との共催	有
男女共同参画のための交流広場	男女共同参画推進月間に異年齢、異業種、国際交流の場の提供	100	1	10/19	13:00～16:00	実費負担	有
女性リーダー育成研修	地域活動や学習活動の企画や運営について学ぶ	20	3	7月～11月	10:00～15:00	無料、資料代等実費 山口県女性団体連絡協議会との共催	有
世代を超えて共に磨く「ひと学び塾」	共に安心して暮らすには～話してみよう・つながろう～	30	2	6/14・7/12	10:00～12:00	無料、資料代は実費、やまぐちネットワーク会との共催	有
消費生活セミナー	その時に困らないための生活の知恵	40	2	11月～12月	13:30～15:30	無料、資料代は実費、山口消費生活研究会との共催	有
ブラッシュアップ講座	生活を楽しむためのセミナー(講義と実技)	20	2	7/13・3月	10:00～15:30	無料、資料代・材料代は実費、北京JAC山口との共催	有
子育て実践講座	子育ての知恵を学ぶ(健康・食育・防災)	15組	4	7/23・12/7	7/23 9:00～12:00 12/7 10:30～13:20	無料、資料代は実費	有
くらしと経済	豊かな老後のために知っておきたいお金の話、資産形成の基本と戦略	20	4	6/28・7/5・7/12・8/2	13:30～15:30	無料、資料代は実費1,200円程度 山口県金融広報委員会後援	有
知って得する季節の雑学	季節がきえる・暮らしがかわる/私たちにできる「緩和」と「適応」	20	2	4/5・6/7	10:00～11:30	無料、資料代は600円程度	有
防災セミナー(災害時女性リーダー育成研修)	日常生活での備え/災害に備えよう	20	4	9/6・9/27	9:00～10:30 10:40～12:10	無料、教材費は実費1,000円程度	有
健康講座	カラダは食べた物からできている	20	1	9/2	13:00～14:15	無料、資料代は実費 株式会社明治との共催	有
海外を旅するために(夜間)	ガイドブックに載っていないスペイン、スリランカ、アメリカの諸事情を学ぶ	20	3	6/19・6/26・7/3	18:00～20:00	無料、教材費は実費1,500円程度	無
自分をデザイン	立ち居振る舞いやカラーを味方につけ、素敵な直材写真を撮る	20	3	8/23	9:30～11:00/11:20～13:50 13:00～15:00	受講料2,310円(3講座分)、教材費および撮影料1,700円	有
読み聞かせ(朗読)講座	絵本を含め本を楽しく読む	20	3	5/20・5/27・6/10	10:00～12:00	2,310円(3回分税込)、教材費は200円	有
手作りを楽しむ(ビーズ手芸)	ビーズのアクセサリー、小物作り	20	4	10/18・11/8・12/13・1/17	13:30～15:30	3,080円(4回分税込)、材料代は実費	有
水彩画・デザイン教室	デッサンやデザインについて学び、水彩画の作品作りを楽しみましょう	20	4	9/10/10/8/11/12/12/10	13:30～15:30	3,080円(4回分税込)、教材費は1,100円	有
暮らしに取り入れる色彩(夜間)	暮らしにインテリアやファッションを楽しむための色彩を学ぶ	20	3	8/7・8/21・8/28	18:00～20:00	2,310円(3回分税込)、教材費は1,300円	無
カメラ入門	人物写真の撮り方のノウハウを学ぶ	20	3	8/2・8/23・8/30	9:30～12:00	2,310円(3回分税込)、資料代は880円	有
フラワーアレンジメント	季節を楽しむ花のアレンジ	20	10	4月～3月(第1木曜)	13:30～15:00	7,700円(10回分税込)、材料代は実費	有
フラワーアレンジメント(夜間)		20	3	10/23/11/27/12/26	18:15～19:45	2,310円(3回分税込)、材料代は実費	無
リフレッシュ講座	クワッドでかご作り、つまみ細工、羊毛フェルト、消しゴムハコ、花のアレンジ、フジビラ、簡易木工	20	8	6月～1月(第2火曜) ※6月、8月は第1火曜	10:00～12:00	6,160円(8回分税込)、材料代は実費	有
生活工房	ベネチアンガラスの小物、木工、絵手紙、ガラスアート、モラ、寄せ植え等	20	8	5月～12月(第3金曜) ※8月は第2金曜	10:00～12:00 8月・12月13:30～15:30	6,160円(8回分税込)、材料代は実費	有
リラクゼーション講座(夜間)	音楽、リラクゼーション、カラー、ツボ押しの方法、アロマ等でリラクゼーション効果を学ぶ	20	5	6/12/7/10/9/11/9/25/10/9	18:00～20:00	3,850円(5回分税込)、材料代は2,500円	無
レザークラフト(土曜コース)	牛革を使って長財布をつくりませんか	20	2	4/12	9:30～12:00	1,540円(2回分税込)、材料代は6,600円	有
レザークラフト(平日コース)		20	2	4/15	13:00～15:30		有
英会話入門コース(夜間)	英会話を基礎から学ぶ	20	49	4月～3月(毎週火曜)	18:00～19:00	8,470円(11回分税込/1期) 10,010円(13回分税込/2・4期) 9,240円(12回分税込/3期) 材料代は実費	無
やさしい日常トラベル英会話(夜間)	海外旅行で実力発揮できる英会話	20	49	4月～3月(毎週金曜)	18:00～19:00	10,010円(13回分税込/1・3期) 9,240円(12回分税込/2期) 8,470円(11回分税込/4期)、材料代は実費	無
茶道に親しむ(昼コース)	表千家～和の心を学ぶ～	20	36	4月～3月(第1,2,3土曜)	13:00～15:00	6,930円(9回分税込) × 4期分、	有
茶道に親しむ(夜コース)(夜間)		20	36	4月～3月(第1,2,3水曜)	18:00～20:00	材料代は5,000円 × 4期分	無
書道教室	書の基本を学び、日常使いの文字をきれいに書く	20	8	4/17・5/15・6/19・7/17・ 9/18・11/20/12/18・1/15 4/28・5/24・6/28・9/27・ 11/29・12/20・1/24・2/28	13:30～15:30	6,160円(8回分税込)、教材代は3,520円	有
書と書アート	書の基本を学び、墨で書アートを楽しむ	20	8		13:30～15:30	6,160円(8回分税込)、教材代は3,520円	有
フラダンス入門	初心者のためのフラダンス、身も心も軽くなります	20	50	4月～3月(毎週水曜)	9:00～10:00	10,010円(13回分税込/1・2・3期)	有
エアロビクス	リズムに合わせて体を動かして健康増進	20	50	4月～3月(毎週水曜)	10:10～11:10	8,470円(11回分税込/4期)	有
フラダンス	中級者のためのフラダンス、身も心も軽くなります	20	50	4月～3月(毎週水曜)	11:20～12:20		有
フラダンス初級コース(夜間)	仕事の後にリフレッシュ	20	50	4月～3月(毎週木曜)	18:00～19:00	10,010円(13回分税込/1・3期) 9,240円(12回分税込/2期・4期)	無
ストレッチ・ヨガ	心身のリラクゼーション、疲れのとり方を学ぶ	20	24	4月～3月(第2,4金曜)	11:00～12:00	9,240円(12回分税込) × 2期分	有
自強術(夜間)	老若男女問わず誰にでもできる体にやさしい体操	20	49	4月～3月(毎週火曜)	18:00～19:00	8,470円(11回分税込/1期) 10,010円(13回分税込/2・4期) 9,240円(12回分税込/3期)	無
ダイエットストレッチ(夜間)	ストレッチで脂肪燃焼力を高め、むくみや冷えを解消しよう	20	40	4月～3月(第2,3,4,5水曜)	18:00～19:00	15,400円(20回分税込) × 2期分	無
ヨガ(夜間)	瞑想・ポーズ・呼吸法で心と体のバランスをとる	20	40	4月～3月(第2,3,4,5水曜)	19:10～20:10		無
季節のお菓子作り講座	季節のお菓子作り(洋菓子・和菓子・パン等)	20	10	5月～3月(第3木曜)	10:00～12:00	7,700円(10回分税込)、材料代は実費	有
常備菜で簡単クッキング<新規講座>(夜間)	作り置きた常備菜をアレンジして何品かを短時間でクッキング	20	2	9/4・9/18	18:00～20:15	1,540円(2回分税込)、材料代は実費	無
旬菜工房(農産物コース)	地産地消のスローフーズクッキング	20	6	10/18・11/15・12/20・1/17・ 2/28・3/28	10:00～12:30	4,620円(6回分税込)、材料代は実費	有
旬菜工房(魚料理コース)	旬の魚を使って調理の仕方を学ぶ	20	5	4/19・5/24・6/21・7/26・8/30	10:00～12:30	3,850円(5回分税込)、材料代は実費	有
初めての人のためのクッキング(基礎編・応用編)	料理の基礎と調理技術を学ぶ	20	10	基礎編 6/14・7/12・8/23・9/27/10/25 応用編 11/8・12/13/1・24/2/14/3/14	10:00～12:30	基礎編 3,850円(5回分税込) 応用編 3,850円(5回分税込) 材料代は実費	有
季節の農産加工	地産地消を活用して旬の加工品を作る	20	6	6/24・7/22・10/28・11/25・ 12/23・3/24	9:30～12:00	4,620円(6回分税込)、材料代は実費	有
男性の自立のための料理教室(基礎編・応用編)	自立のための料理の基礎を学ぶ	20	10	基礎編 6/8・7/13/8/24・9/28/10/26 応用編 11/8・12/14・1・25/2/8/3/15	10:00～12:30	基礎編 3,850円 応用編 3,850円(5回分税込)、材料代は実費	有
おふくろの味 日本の伝承料理	忘れられようとしている食文化が今蘇える～ンゲサのレシピより～	20	4	6/7・9/6・12/6・3/7	10:00～12:30	3,080円(4回分税込)、材料代は実費	有
世界の料理とお話	作り手、食べ手、韓国の家庭料理1～2品づくりと人々の暮らしや文化について	20	3	10/4・11/1・11/29	10:00～12:30	2,310円(3回分税込)、材料代は実費	有
館子の花でアート<新規講座>	外郎の上に館子の花を咲かせましょう	20	4	5/9・6/13・9/12・12/12	13:30～15:30	3,080円(4回分税込)、材料代は1,500円 × 4回分	有
おやこリズム(対象:1歳～未就学児)	親子でリズムにあわせてからだを動かしましょう	10組	20	4月～3月(第2,4金曜)	15:30～16:30	親子2人 5,775円(5回分税込) × 4期分	有
家族いっしょにフラダンス(対象:幼児～小学生)	おやこ、孫といっしょに、この夏は1曲フラダンスをマスターしよう	10組	5	7/23・7/30・8/6・8/20・8/27	13:30～14:30	親子2人 5,775円(5回分税込)	有
おやこクッキング教室	親子で料理作りを楽しむ	15組	1	7/23	9:00～12:30	無料、材料代の一部負担	有
おやこで楽しむエコひろば	クイズやゲームでエコについて楽しく学ぶ	20組	1	7/23	9:00～12:00	無料、ワークショップは一部負担	無
おやこふれあい広場(おやこクリスマス会)	親子、家族同士の交流(クリスマスグッズ作りやコンサートがあります)	100	1	12/7	10:30～15:00	親子参加、ワークショップは実費負担	無
ふれあいおもちゃの家活動	(1)手づくりおもちゃ遊び (2)手づくりおもちゃの会			(1)4月～3月(第1・3金曜) (2)4月～3月(第2・4金曜)	10:00～15:00	地域への託児室の開放日	

* 当会館の1年間の講座概要です。(講座1回のみ参加は1,100円(税込)で受講できます。
 * 1年の講座は3ヶ月ごと受講料を、4期<1期(4・5・6月) 2期(7・8・9月) 3期(10・11・12月) 4期(1・2・3月)>、または6ヶ月ごと前期(4月～9月)後期(10月～3月)に分けてお支払い頂きます。
 * 受付は先着順となりますので、お早めにお申し込み下さい。途中入講できる講座もありますので、お問い合わせください。途中からの受講の受講料は、1,100円×残りの講座回数分となります。
 * 講座のくわしい内容はホームページに掲載しています。
 * 講座の応募は住居はがきか窓口、ホームページより講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無(生後6か月以上、1講座につき400円)を記入のうえ、講座ごとお申込みください。
 * 定員に満たなかった場合はやむを得ず、中止することもあります。また、都合により、講座日が変更になる場合もあります。
 * 受講料に多少の変動があった場合は、ご了承下さい。受講料には消費税が含まれています。納入された受講料は原則として返金致しません。
 ~当会館ロビーには、女性問題に関する図書・資料の閲覧と貸し出しが出来る図書コーナーがあります。~
 ~記念講演&ミニコンサート~
 演題「家庭・音楽・教育～山口で叶えた夢とこれから～」
 講師 山口大学教育学部音楽教育専修講師 白岩 洵氏

エンパワーメントフェスタ 2025 5月11日(日)
 (県内女性団体活動紹介及び講座生講師、講座生作品展、発表、野菜や花等の即売やバザー)

(一財)山口県婦人教育文化会館 山口市働く婦人の家
 〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1 TEL (083) 922-2792 / 921-1929 FAX (083) 932-6417 HP <http://www.y-caliente.jp/>

貸会場のご案内
 カリエテ山口は、大ホールや研修室、宿泊室、山口市働く婦人の家は、研修室、食生活実習室、お茶室、トレーニング室、託児室があります。

