

(一財) 山口県婦人教育文化会館・山口市働く婦人の家 2020年度 講座 案内

講座名	講座内容	定員	回数	講座日	時間	受講料・その他	託児
バックアップセミナー(両立支援)(公開講座&トーク)	これからの地域や政策、そして私たちの生き方について考える	100	1	6月	13:30~15:40	無料、資料代実費 NPO法人やまぐち男女共同参画会議との共催	有
バックアップセミナー(両立支援)	仕事と家庭生活を両立するためのノウハウを学ぶ	30	3	10月~12月	10:00~15:30	無料、教材費は実費	有
バックアップセミナー(介護教室)	地域や家庭での介護時に必要な知識や技術の向上	20	4	12月~2月	10:00~15:30	無料、資料代・材料代は実費	有
バックアップセミナー(パソコン教室)	ワード、エクセルの基礎と応用	20	2	7/4-7/5	13:00~16:00	無料、資料代は一部負担	有
バックアップセミナー(しあわせを呼ぶことば)	先人のことばから今の時代をしなやかに生きるヒントを学ぶ	30	2	5/23・5/24	23日 15:00~17:00 24日 10:00~12:00	無料、資料代は一部負担	有
女性リーダー育成研修	地域活動や学習活動の企画や運営について学ぶ	20	3	7月~11月	10:00~15:00	無料、資料代等実費 山口県女性団体連絡協議会との共催	有
世代を超えて共に磨く「ひと学び塾」	人生100年時代の家族について~話してみよう・つながろう~	30	2	6/7・7/11	10:00~12:00	無料、資料代は実費、やまぐちネットワークエとの共催	有
消費生活セミナー	その時に困らないための生活の知恵	50	3	10月~11月	13:30~15:30	無料、資料代は実費 山口消費生活研究会との共催	有
ブラッシュアップ講座	生活をを楽しむためのセミナー(講義と実技)	20	2	7/19・3/7	10:00~15:30	無料、資料代・材料代は実費、北京JAC山口との共催	有
子育て実践講座	子育ての知恵を学ぶ(健康・食育・防災)	15組	3	7/29・12/13	10:00~13:00	無料、資料代は実費	有
くらしと経済	生活を見直し、我が家のライフスタイルを考える	20	4	5/30・6/6・6/20・6/27	13:30~15:30	無料、山口県金融広報委員会支援	有
☆ 知って得する季節の雑学	天気予報が何倍もおもしろくなる!	20	4	4/18・6/20・8/29・12/5	10:00~11:30	無料、資料代は500円程度	有
災害時女性リーダー育成研修	防災について平常の備えや災害時の対応、避難所運営について学ぶ	30	6	5/23・6/27・8/1	9:00~11:00 11:10~13:10	無料、教材費は実費1,500円程度	有
健康講座	楽しく健康! 保存食「チーズ」の栄養について学ぶ	30	1	6/9	13:00~14:15	無料、株式会社明治の出席セミナー	有
海外を旅するために	ガイドブックに載っていない外国の諸事情を学ぶ	20	3	9/3・9/10・9/17	18:00~20:00	無料、教材費は実費	無
生活マナー講座	家庭や地域、職場でのコミュニケーション術を学ぶ	20	2	9/5・9/26	13:00~15:00	無料、資料代は実費	有
読み聞かせ(朗読)講座	絵本を含め本を楽しく読む	20	2	6/11・6/25	10:00~12:00	1,540円(2回分税込)、教材費は実費	有
手作りを楽しむ(ビーズ手芸)	ビーズのアクセサリー、小物作り	20	6	4/25・6/27・8/29・9/12/10・24/11/28	13:30~15:30	4,620円(6回分税込)、材料代は実費	有
水彩画・デザイン教室 (夜間)	デッサンやデザインについて学び、水彩画の作品作りを楽しみましょう	20	5	4/16・5/21・6/18・7/2・7/16	18:00~20:00	3,850円(5回分税込) 教材費800円	無
暮らしに取り入れる色彩 (夜間)	私らしいインテリアやファッションを楽しむための色彩を学ぶ	20	3	7/30・8/20・8/27	18:00~20:00	2,310円(3回分税込) 教材費1,300円	無
カメラ入門	人物写真の撮り方のノウハウを学ぶ	20	3	7/4・7/11・7/18	9:30~12:00	2,310円(3回分税込) 資料代500円	有
☆ フラワーアレンジメント	季節を楽しむ花のアレンジ	20	10	4月~3月(第1木曜日)	13:30~15:00	7,700円(10回分税込) 材料代は実費	有
◎ フラワーアレンジメント (夜間)	季節を楽しむ花のアレンジ	20	3	10/15・11/19/12/17	18:15~19:45	2,310円(3回分税込) 材料代は実費	無
☆ 英会話入門コース (夜間)	英会話を基礎から学ぶ	20	46	4月~3月(毎週火曜)	18:30~19:30	9,240円(12回分税込/1・2期) 8,470円(11回分税込/3・4期)テキスト代は実費	無
☆ やさしい日常トラベル英会話 (夜間)	海外旅行で実力発揮できる英会話	20	47	4月~3月(毎週金曜)	18:00~19:00	9,240円(12回分税込/1・3・4期) 8,470円(11回分税込/2期)テキスト代は実費	無
☆ 茶道に親しむ(昼コース)	表千家	20	36	4月~3月(1,2,3土曜)	13:00~15:00	6,930円(9回分税込×4期分)、材料代実費	無
☆ 茶道に親しむ(夜コース) (夜間)		20	36	4月~3月(1,2,3水曜)	18:00~20:30	6,930円(9回分税込×4期分)、材料代実費	無
☆ フラダンス入門	初心者のためのフラダンス、身も心も軽くなります	20	51	4月~3月(毎週水曜)	9:00~10:00	9,240円(12回分税込/1期) 10,780円(14回分税込/2期)	有
☆ エアロビクス	リズムに合わせて体を動かして健康増進	20	51	4月~3月(毎週水曜)	10:10~11:10	9,240円(12回分税込/3期)	有
☆ フラダンス	中級者のためのフラダンス、身も心も軽くなります	20	51	4月~3月(毎週水曜)	11:20~12:20	10,010円(13回分税込/4期)	有
☆ フラダンス初級コース (夜間)	仕事の後にリフレッシュ	20	36	4月~3月(1-2-3水曜日)	18:00~19:00	13,860円(18回分税込)×2期分	無
☆ ストレッチ・ヨガ	心身のリラクゼーション、疲れのとり方を学ぶ	30	24	4月~3月(2,4金曜)	10:30~12:00	9,240円(12回分税込)×2期分	有
☆ 自強術 (夜間)	老若男女問わず誰にでもできる、体にやさしい体操	20	46	4月~3月(毎週火曜)	18:00~19:30	9,240円(12回分税込/1・2期) 8,470円(11回分税込/3・4期)	無
☆ ヨーガ (夜間)	瞑想・ポーズ・呼吸法で心と体のバランスをとる	20	36	4月~3月(2,3,4水曜)	18:15~19:45	13,860円(18回分税込)×2期分	無
リフレッシュ講座	クラフト作成等でリフレッシュ (料理、フラワーアレンジ、アロマテラピー、羊毛フェルトのなまけもの等作成)	20	10	6月~3月(第2火曜)	10:00~12:00	7,700円(10回分税込)、材料代は実費	有
生活工房	身近な素材を使って生活雑貨を作る	20	10	6月~3月(第3金曜)	10:00~12:00	7,700円(10回分税込)、材料代は実費	有
☆ リラクゼーション講座 (夜間)	リフレクソロジー、アロマ、カラー、音楽、ツボ押しの方法等でリラクゼーション効果を学ぶ	20	5	9/24・10/11・10/8・10/22・10/29	18:00~20:00	3,850円(5回分税込)、材料代は実費	無
書道教室(夜コース) (夜間)	日常づかいの文字を綺麗に書く(宛名書き、祝儀袋等。写経にも挑戦)	20	3	5/28・6/4・6/11	18:15~20:15	2,310円(3回分税込)、材料代1,000円	無
書道教室(昼コース)		20	3	7/11・7/18・8/1	13:30~15:30		有
和紙のかたち	徳地手すき和紙でつくるアクセサリーというかたち	20	4	6/14・7/12・9/13/10/11	10:00~12:00	3,080円(4回分税込)、材料代は3,000円	有
つまみ細工	縮緬でつくる、つまみ細工の髪飾りとブローチ	20	3	6/21・6/28・7/5	10:00~12:00	2,310円(3回分税込)、材料代は2,500円	有
季節のお菓子作り講座	季節のお菓子作り(洋菓子・和菓子・パン等)	20	10	5月~3月(第3木曜)	10:00~12:00	7,700円(10回分税込)、材料代は実費	有
☆ マクロビオティック料理教室 (夜間)	心と身体のバランスを食から整え、内から綺麗を目指しましょう	20	2	7/2・7/16	18:15~20:30	1,540円(2回分税込)、材料代は実費	無
旬菜工房(農産物コース)	地産地消のスローフーズクッキング	20	6	10/17・11/28・12/19・1/16・2/20・3/27	10:00~13:00	4,620円(6回分税込)、材料代は実費	有
☆ 旬菜工房(魚料理コース)	旬の魚を使って調理の仕方を学ぶ	20	5	4/18・5/16・6/20・7/18・9/26	10:00~13:00	3,850円(5回分税込)、材料代は実費	有
☆ 初めての人のためのクッキング(基礎編・応用編)	料理の基礎と調理技術を学ぶ	20	10	基礎編6/13・7/11・8/29・9/12・10/10 応用編11/14・12/12・1/23・2/13・3/13	10:00~13:00	基礎編3,850円(5回分税込)、応用編3,850円(5回分税込) 材料代は実費	有
☆ 季節の農産加工	地産地消を活用して旬の加工品を作る	30	6	4/28・7/28・10/27・11/24・1/26・3/23	9:30~12:00	4,620円(6回分税込)、材料代は実費	有
☆ 男性の自立のための料理教室(基礎編・応用編)	自立のための料理の基礎を学ぶ	20	10	基礎編6/13・6/14・7/12・9/13/10/11 応用編11/8・12/13・1/24・2/14・3/14	10:00~12:30	基礎編3,850円 応用編3,850円(5回分税込) 1材料代は実費	無
おふくろの味 日本の伝承料理	忘れられようとしている食文化が今蘇える~シゲサのレシピより~	20	4	7/4・9/5・12/5・2/6	10:00~13:00	3,080円(4回分税込)、材料代は実費	有
男女共同参画のための交流広場(ハロウィンパーティー)	男女共同参画推進月間に異年齢、異業種、国際交流の場の提供	100	1	10/24	18:30~20:30	実費負担	無
親子クッキング教室	親子で料理作りを楽しむ	15組	1	7/29	10:00~12:30	無料、材料代は一部負担	有
おやこで楽しむエコひろば	クイズやゲームでエコについて楽しく学ぶ	30組	1	7/29	10:00~14:00	無料、ワークショップは一部負担	無
おやこふれあい広場(親子クリスマス会)	親子、家族同士の交流	100	1	12/13	10:00~15:30	親子参加、ワークショップは実費負担	無
ふれあいおもちゃの家活動	(1)手づくりおもちゃ遊び (2)手づくりおもちゃの会			(1)4月~3月(1・3金曜) (2)4月~3月(2・4金曜)	10:00~15:00	地域への託児室の開放日	
☆ 短歌入門	短歌入門	20	12	4月~3月(第1月曜)	13:00~15:00	3,960円(4回分税込)×4期分	無
☆ 毛糸手編	毛糸手編	20	48	4月~3月(毎週木曜)	10:00~12:00	11,440円(13回分税込/1・3期) 9,680円(11回分税込/2・4期) 材料代は実費	無
☆ 柴山流	華道教室	20	30	4月~3月(1,2,3金曜)	10:00~12:00	8,910円(9回分税込/1・3期) 5,940円(6回分税込/2・4期) 材料代は実費	無

* 当会館の1年間の講座概要です。(☆印の講座は、4月開講講座です。◎は新規講座です。講座1回のみ参加は、1,100円(税込)で受講できます。
 * 1年の講座は3ヶ月ごと受講料を、4期<1期(4・5・6月) 2期(7・8・9月) 3期(10・11・12月) 4期(1・2・3月)>、または6ヶ月ごと前期(4月~9月)後期(10月~3月)に分けてお支払い頂きます。
 * 受付は先着順となりますので、お早めにお申し込み下さい。また、途中入講できる講座もありますので、お問い合わせください。
 * 講座のくわしい内容はホームページに掲載されています。
 * 講座の応募は往復はがきに講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業、託児希望の有無(生後6カ月以上、300円/回)を明記の上、講座ごとにお申し込み下さい。
 * 定員に満たなかった場合はやむを得ず、中止することもあります。また、都合により、講座日が変わる場合もあります。
 * 受講料に多少の変動があった場合は、ご了承下さい。受講料には消費税が含まれてます。納入された受講料は原則として返金致しません。
 ~当会館ロビーには、女性問題に関する図書・資料の閲覧と貸し出しが出来る図書コーナーがあります。~