

**(一財) 山口県婦人教育文化会館・山口市働く婦人の家 2019年度 講座案内**

講座名	講座内容	定員	回数	講座日	時間	受講料・その他	託児
バックアップセミナー(両立支援)(公開講座&1-1)	未来に繋ぐ女性活躍	100	1	11月	13:30~15:40	無料、資料代実費 NPO法人やまぐち男女共同参画会議との共催	有
バックアップセミナー(両立支援)	仕事と家庭生活を両立するためのノウハウを学ぶ	30	3	10月~12月	10:00~15:30	無料、教材費は実費	有
バックアップセミナー(介護教室)	地域や家庭での介護時に必要な知識や技術の向上	20	4	1月~2月	10:00~15:30	無料、資料代・材料代は実費	有
バックアップセミナー(パソコン教室)	パワーポイント講座~簡単なプレゼン資料を作りましょう~	20	2	6/8・6/9	13:00~16:00	無料、資料代は一部負担	有
バックアップセミナー(しあわせを呼ぶことば)	先人のことばから今の時代をしなやかに生きるヒントを学ぶ	30	2	6/29・6/30	29日 15:00~17:00 30日 10:00~12:00	無料、資料代は一部負担	有
女性リーダー育成研修	地域活動や学習活動の企画や運営について学ぶ	20	3	9月~11月	10:00~15:00	無料、資料代等実費 山口県女性団体連絡協議会との共催	有
ひと学び塾(女性学講座)	夢を育む子供たちへのメッセージ	30	2	6/8・7/6	10:00~12:00	無料、資料代は実費、やまぐちネットワークエとの共催	有
消費生活セミナー	その時に困らないための生活の知恵	50	3	10月~12月	13:30~15:30	無料、資料代は実費 山口消費生活研究会との共催	有
ブラッシュアップ講座	今の暮らしをブラッシュアップ	20	2	7/7・3月	10:00~15:30	無料、資料代・材料代は実費、北京JAC山口との共催	有
子育て実践講座	子育ての知恵を学ぶ(健康・食育・防災)	20	3	7月・12/8	10:00~14:00	無料、資料代は実費	有
くらしと経済	生活を見直し、我が家のライフスタイルを考える	20	4	5/25・6/1・6/15・6/22	13:30~15:30	無料、山口県金融広報委員会支援	有
★知って得する季節の雑学	天気予報が何倍もおもしろくなる!	20	4	4/20・6/22・8/31・12/14	10:00~11:30	無料、資料代は500円程度	有
災害時女性リーダー育成研修	防災について平常の備えや災害時の対応や避難所運営について学ぶ	30	6	5/18・6/29・8/3・8/4	10:00~15:00 8月は18時~翌日12時までの宿泊研修	無料、教材費は実費1,000円程度	有
健康講座	こころからだについて学び豊かな暮らしをするために	30	1	8月	13:00~15:00	無料、資料代は実費	有
海外を旅するために	ガイドブックに載っていない外国の諸事情を学ぶ	20	3	7月~9月	18:00~20:00	無料、教材費は実費	無
生活マナー講座	家庭や地域、職場でのコミュニケーション術を学ぶ	20	2	9/7・9/28	13:00~15:00	無料、資料代は実費	有
マクロビオティック料理教室(夜間)	心と身体のバランスを食から整え、内から綺麗を目指しましょう	20	2	9/5・9/26	18:15~20:30	1,512円(2回分)、材料代は1,800円	無
読み聞かせ(朗読)講座	絵本を含め本を楽しく読む	20	2	5/9・5/30	10:00~12:00	1,512円(2回分)、教材費は実費	有
手作りを楽しむ(ビーズ手芸)	ビーズのアクセサリ、小物作り	20	6	5/25・6/22・7/27・9/28・10/19・11/16	13:30~15:30	4,564円(6回分)材料代は実費	有
水彩画・デザイン教室(夜間)	デッサンやデザインについて学び、水彩画の作品作りを楽しみましょう	20	5	6/13・6/20・6/27・7/4・7/11	18:00~20:00	3,780円(5回分)教材費800円	無
暮らしに取り入れる色彩	私らしいインテリアやファッションを楽しむための色彩を学ぶ	20	3	8/1・8/22・8/29	13:30~15:30	2,268円(3回分)教材費500円	有
カメラ入門	人物写真の撮り方のノウハウを学ぶ	20	3	7/27・8/24・8/31	13:00~15:30	2,268円(3回分)資料代500円	有
★フラワーアレンジメント	季節を楽しむ花のアレンジ	20	10	4月~3月(第1木曜)	13:30~15:00	7,644円(10回分)材料代は実費	有
★英会話入門コース(夜間)	英会話を基礎から学ぶ	20	49	4月~3月(毎週火曜)	18:30~19:30	9,072円(12回分/1期)9,828円(13回分/2期) 9,240円(12回分×2回/3・4期)テキスト代は実費	無
★やさしい日常トラベル英会話(夜間)	海外旅行で実力発揮できる英会話	20	47	4月~3月(毎週金曜)	18:00~19:00	9,072円(12回分)×2回(1・2期)9,240円(12回分/3期) 8,470円(11回分/4期)テキスト代は実費	無
★茶道に親しむ(昼コース)	表千家	20	36	4月~3月(1,2,3土曜)	13:00~15:00	6,804円(9回分×2回/1・2期)6,930円(9回分×2回/3・4期)	無
★茶道に親しむ(夜コース)(夜間)	表千家	20	36	4月~3月(1,2,3水曜)	18:00~20:30	(材料代実費)	無
★フラダンス入門	初心者のためのフラダンス、身も心も軽くなります	20	49	4月~3月(毎週水曜)	9:00~10:00	9,072円(12回分×2回(1・2期)10,010円(13回分/3期)9,240円(12回分/4期)	有
★エアロビクス	リズムに合わせて体を動かして健康増進	20	49	4月~3月(毎週水曜)	10:10~11:10		有
★フラダンス	中級者のためのフラダンス、身も心も軽くなります	20	49	4月~3月(毎週水曜)	11:20~12:20		有
★フラダンス初級コース(夜間)	仕事の後にリフレッシュ	20	36	4月~3月(1-2-3水曜日)	18:00~19:00	前期13,608円 後期13,860円(各18回)	無
★ストレッチ・ヨーガ	心身のリラクゼーション、疲れのとり方を学ぶ	45	24	4月~3月(2,4金曜)	10:30~12:00	9,072円(12回分/前期)9,240円(12回分/後期)	有
★自彊術(夜間)	老若男女問わず誰にでもできる体にやさしい体操	20	49	4月~3月(毎週火曜)	18:00~19:30	9,072円(12回分/1期)9,828円(13回分/2期)9,240円(12回分×2回/3・4期)	無
★ヨーガ(夜間)	瞑想・ポーズ・呼吸法で心と体のバランスをとる	20	36	4月~3月(2,3,4水曜)	18:15~19:45	13,608円(18回分/前期)13,860円(18回分/後期)	無
リフレッシュ講座	クラフト作成等でリフレッシュ(料理、フラワーアレンジ、アロマテラピー、羊毛フェルトのペンギン等作成)	20	10	6月~3月(第2火曜)	10:00~12:00	7,644円(10回分)、材料代は実費	有
生活工房	身近な素材を使って生活雑貨を作る	20	10	6月~3月(第3金曜)	10:00~12:00	7,644円(10回分)、材料代は実費	有
季節のお菓子作り講座	季節のお菓子作り(洋菓子・和菓子・パン等)	20	10	5月~3月(第3木曜)	10:00~12:00	7,644円(10回分)、材料代は実費	有
リラクゼーション講座(夜間)	リラクゼーション、アロマ、カラー、音楽、ツボ押しの方法等でリラクゼーション効果を学ぶ	20	5	10/3・10/10・10/17・10/24・10/31	18:00~20:00	3,850円(5回分)、材料代は実費	無
書道教室(夜コース)(夜間)	芳名帳、祝儀袋、手紙を書こう	20	3	5/23・5/30・6/6	18:15~20:15	2,268円(3回分)、教材費は1,000円	無
◎書道教室(昼コース)	芳名帳、祝儀袋、手紙を書こう	20	3	7/6・7/20・8/3	13:30~15:30	2,268円(3回分)、教材費は1,000円	有
◎和紙のかたち	徳和紙で創るクリスマスオブジェ(6種)	20	4	8/25・9/8・10/27・11/10	10:00~12:00	3,052円(4回分)、材料代は2,600円	有
◎つまみ細工	布で花を作り素敵な髪飾りやチャームを作る	20	3	5/26・6/2・6/9	10:00~12:00	2,268円(3回分)、材料代は3,000円	有
旬菜工房(農産物コース)	地産地消のスローフーズクッキング	20	6	7/20・9/21・12/21・1/18・2/15・3/28	10:00~13:00	4,592円(6回分)、材料代は実費	有
★旬菜工房(魚料理コース)	旬の魚を使って調理の仕方を学ぶ	20	5	4/20・6/15・8/31・10/19・11/16	10:00~13:00	3,808円(5回分)、材料代は実費	有
初めての人のためのクッキング(基礎編・応用編)	料理の基礎と調理技術を学ぶ	20	10	基礎編6/8・7/27・8/24・9/28・10/26 応用編11/9・12/14・1/25・2/8・3/14	10:00~13:00	基礎編3,794円 応用編3,850円(5回分)材料代は実費	有
★季節の農産加工	地産地消を活用して旬の加工品を作る	30	6	4/23・7/23・10/29・11/26・1/28・3/24	9:30~12:00	4,592円(6回分)、材料代は実費	有
男性の自立のための料理教室(基礎編・応用編)	自立のための料理の基礎を学ぶ	20	10	基礎編6/9・7/28・8/25・9/8・10/27 応用編11/10・12/7・8/1・28・2/9・3/8	10:00~12:30	基礎編3,794円 応用編3,850円(5回分)1材料代は実費	無
おふくろの味 日本の伝承料理	忘れられようとしている食文化が今蘇える〜シゲサのレシピより〜	20	4	7/6・9/7・12/7・2/1	10:00~13:00	3,052円(4回分)材料代は実費	有
男女共同参画のための交流広場(ハロウィンパーティー)	男女共同参画推進月に異年齢、異業種、国際交流の場の提供	100	1	10/19	18:30~20:30	実費負担	無
親子クッキング教室	親子で料理作りを楽しむ	15組	1	7月	10:00~12:30	無料、材料代は一部負担	有
おやこで楽しむエコひろば	クイズやゲームでエコについて楽しく学ぶ	30組	1	7月	10:00~14:00	無料、ワークショップは一部負担	無
おやこふれあい広場(親子クリスマス会)	親子、家族同士の交流	100	1	12/9	10:00~15:30	親子参加、ワークショップは実費負担	無
ふれあいおもちゃの家活動	(1)手づくりおもちゃ遊び (2)手づくりおもちゃの会 (14月~3月(1・3金曜) (2)4月~3月(2・4金曜)				10:00~15:00	地域への託児室の開放	
★短歌入門	短歌入門	20	12	4月~3月(第1月曜)	13:00~15:00	3,888円×2回(1・2期)3,960円×2回(3・4期)	無
★毛糸手編	毛糸手編	20	49	4月~3月(毎週木曜)	10:00~12:00	10,368円(12回分/1・2期)11,440円(13回分/3期) 10,560円(12回分/4期) 材料代は実費	無
★柴山流	華道教室	20	30	4月~3月(1,2,3金曜)	10:00~12:00	8,748円(9回分/1期)5,832円(6回分/2期)8,910円(9回/3期)5,940円(6回分/4期)材料代は実費	無

★当会館の1年間の講座概要です。(★印の講座は、4月開講講座です。◎は新規講座です。講座1回のみ参加は1,000円(税別)で受講できます。  
 \*1年の講座は3ヶ月ごと受講料を、4期<1期(4・5・6月) 2期(7・8・9月) 3期(10・11・12月) 4期(1・2・3月)>、または6ヶ月ごと前期(4月~9月)後期(10月~3月)に分けてお支払い頂きます。  
 \*受付は先着順となりますので、お早めにお申し込み下さい。また、途中入講できる講座もありますので、お問い合わせください。  
 \*開講1ヶ月前くらいに市報等でお知らせ致します。  
 \*講座の応募は往復はがきに講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業、託児希望の有無(生後6カ月以上、300円/回)を明記の上、講座ごとにお申し込み下さい。  
 \*定員に満たなかった場合はやむを得ず、中止することもあります。また、都合により、講座日の変更になる場合もあります。  
 \*受講料に多少の変動があった場合は、ご了承下さい。受講料には消費税が含まれます。納入された受講料は原則として返金致しません。  
 ~当会館ロビーには、女性問題に関する図書・資料の閲覧と貸し出しが出来る図書コーナーがあります。~